

9月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・コールスローサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	にんにく
豚肉 (九州産)	じゃがいも (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
ハム	サラダ油	人参 (北海道産)
	ノンエッグマヨネーズ	りんごピューレ
		キャベツ (群馬県産)
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【コールスローサラダ】

コールスローサラダとは、細かく切ったキャベツを使ったサラダのことです。細かく切ることで味がなじみやすく、よりおいしく食べることができます。キャベツには荒れた胃の表面をととのえる働きがあるビタミンUという栄養が含まれています。

