

9月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・春巻
- ・野菜の和風和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
春巻		春雨		小ねぎ	(宇佐市産)
鶏肉	(九州産)	油		人参	(北海道産)
		和風ドレッシング		きくらげ	
				ブロッコリー	
				カリフラワー	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【春巻き】

春巻きは中国料理の1つで、豚肉、たけのこ、しいたけなどを炒め小麦粉で作った皮で堤、油で揚げたものです。アメリカでは直訳した「SPRINGROLL」(スプリングロール)の名で知られています。

