

9月6日 の給食メニュー

うま塩給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉じゃがのカレー風味
- ・かりこりきゅうり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	さやいんげん
さつま揚げ	サラダ油	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	ごま油	きゅうり (長崎県産)
	じゃがいも (熊本県産)	玉ねぎ (北海道産)
	砂糖	こんにゃく
	ごま	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【肉じゃがのカレー風味】

今日の給食には、うま塩給食を取り入れていきます。うま塩とは、うまみを持つ食材をうまく活用した塩分を控えたメニューのことです。塩分の摂りすぎは、生活習慣病などの原因になります。今日の肉じゃがはカレー粉を使って、塩分を控えています。

