

9月2日 の給食メニュー

防災の日

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・すいとん
- ・花野菜のごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白菜 (長野県産)
炊き込みわかめ	さつまいも (熊本県産)	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
油揚げ	薄力粉	ブロッコリー
	砂糖	カリフラワー
	ごま	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【すいとん】

昨日9月1日は防災の日でした。給食では、すいとんを作りました。すいとんは小麦粉を水でこねて作ることができる手軽な食べ物で、汁物に入れて炊き出しとして出されていました。この機会に防災について考えてみましょう。

