

8月28日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・きのこの和風パスタ
- ・黒糖豆ツツ
- ・ブルーベリージャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 大豆	コッペパン スパゲッティ カシューナッツ 黒砂糖 ジャム	玉ねぎ しめじ 人参 えのき



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【きのこの和風パスタ】

きのこの和風パスタは、かつお節でだしをとっています。きのこのうまみも入って、さまざまなうまみが味わえると思います。だしや具材からの「うま味」を利用することで、塩分を控えめに薄味でも満足できる味付けになります。

