

7月17日 の給食メニュー

夏野菜カレーの日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・夏野菜カレー
- ・ほうれん草のツナ和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	かぼちゃ (長崎県産)
スキムミルク	砂糖	トマト (熊本県産)
粉チーズ		なす (熊本県産)
ツナ		おくら (鹿児島県産)
		りんごピューレ
		ほうれん草 (宮崎県産)
		コーン
		人参 (熊本県産)

ぱくぱくだよい

【夏野菜カレー】

今日は大分県内産の夏野菜をたっぷり使った、夏野菜カレーです。今日の給食に入っているかぼちゃ、玉ねぎ、トマト、なすが大分県内産です。太陽の光をたっぷりと浴びて、色鮮やかに育つ夏野菜は料理の彩りとして大活躍します。旬の野菜を味わっていただきましょう。

