

7月12日 の給食メニュー

宇佐からあげの日🍗

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・宇佐からあげ(2)
- ・かぼすきゅうり



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	人参
肉団子	(鹿児島県産)	春雨	玉ねぎ
鶏肉	(宮崎県産)	片栗粉	小ねぎ
		米粉	きくらげ
		油	きゅうり
		ごま	かぼす果汁
		パインジュース	

ぱくぱくだより

【宇佐からあげ】

今日は「宇佐から揚げの日」です。宇佐はからあげ専門店の発祥の地です。今日のからあげは、下味にパインジュースを入れています。パインはお肉を柔らかくする働きがあります。今日は、宇佐から揚げを味わっていただきましょう。

