

7月11日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめのみそ汁
- ・鶏のゆず照り焼き
- ・キャベツのゆかり和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (熊本県産)
わかめ	ゆずマーマレード (宇佐市産)	きゃべつ (福岡県産)
木綿豆腐	ごま	
みそ		
鶏肉 (九州産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

今日の給食は「日本型食生活の献立」です。平成25年12月4日「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本型食生活の献立は、塩分の過剰摂取をふせぎ、薄味でも満足することができます。

