

7月10日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲッティ
- ・まめまめサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	コッペパン	(宇佐市産) グリンピース
豚肉	(九州産)	スパゲッティ	マッシュルーム
ひよこ豆		サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
ツナ		ノンエッグマヨネーズ	人参 (熊本県産)
			トマト缶
			枝豆
			ゆず果汁 (宇佐市産)
			きゃべつ (福岡県産)
			青えんどう
			レッドキドニー



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

たくさん噛むことは虫歯を防いだり、口内の健康を維持することにつながります。特に今日のようなパンの献立の時はあまり噛まずに、飲み込んでしまいがちです。今日のような献立の時こそ、よく噛んで食べることを意識してみましよう。

