

7月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・バンサンスー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	生姜	
豚肉	(九州産)	春雨		玉ねぎ	(熊本県産)
木綿豆腐		ごま油		人参	(熊本県産)
大豆ミート		サラダ油		もやし	(日田市産)
みそ		砂糖		にら	(大分県産)
		ごま		干し椎茸	(由布市産)
		片栗粉		きゅうり	(玖珠町産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【バンサンスー】

バンサンスーの「バン」は中国語で「あえる」という意味です。「サン」は中国語でも数字の3のことです。「スウ」とは糸のように細く千切りにするという意味があるので、バンサンスーは「3種類」の食材を「千切り」にした「和え物」のことをいいます。

