

7月5日 の給食メニュー

七夕(ふるさと給食)

- ・筋肉ひじきごはん
- ・牛乳
- ・たなばた汁
- ・手作り七夕ゼリー



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 ひじき 油揚げ 魚そうめん 木綿豆腐 かまぼこ わかめ	ごはん サラダ油 砂糖	枝豆 人参 干し椎茸 小ねぎ えのき ナタデココ

ぱくぱくだよい

【筋肉ひじきごはん】

少し早いですが、7月7日は「七夕」です。短冊にお願い事は書きましたか？今日はそんな七夕をお祝いしたメニューを作りました。また、今月のふるさと食材は「ひじき」です。宇佐市産のひじきはコリコリとした食感が特徴的です。

