

## 7月4日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・ソース焼きそば
- ・ゴーヤみそ
- ・ゆでとうもろこし



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	きやべつ	(福岡県産)
豚肉	(九州産)	スパゲッティ		もやし	(日田市産)
みそ		砂糖		玉ねぎ	(熊本県産)
		サラダ油		人参	(熊本県産)
				ピーマン	(大分県産)
				ゴーヤ	(熊本県産)
				とうもろこし	(熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよ!

【ゆでとうもろこし】

今日は、津房小学校の皆さんがとうもろこしの皮むきをしてくれました。センターで洗い、食べやすい大きさに切って塩ゆでをしています。味わっていただきます。

