

7月3日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ABCスープ
- ・煮込みハンバーグ
- ・イタリアンサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (熊本県産)
ベーコン	マカロニ	キャベツ (福岡県産)
ハンバーグ	サラダ油	人参 (熊本県産)
ハム	砂糖	パセリ (大分県産)
	イタリアンドレッシング	きゅうり (宇佐市産)
		コーン
		トマト



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

【牛乳】

暑い夏はのどが渇きますね。給食では毎日牛乳を付けています。これはなぜだかわかりますか？成長期にあるみなさんは「カルシウム」が必要です。牛乳は1日に必要なカルシウムの1/4をとることができます。冷たい牛乳をおいしくいただきましょう。

