

7月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かぼちゃと厚揚げのみそ汁
- ・ニラ豚炒め



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	きやべつ (福岡県産)
厚揚げ	ごま油	玉ねぎ (熊本県産)
わかめ	サラダ油	人参 (熊本県産)
みそ	砂糖	かぼちゃ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)		もやし (日田市産)
		えのき (日田市産)
		にら (大分県産)

ぱくぱくだより

【ニラ豚炒め】

7月になりました。今年の夏も元気に過ごすため、栄養バランスの良い食生活を心がけましょう。今日の給食で使用しているニラには、疲労回復のはたらきがあります。味わっていただきましょう。

