

6月20日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もやしのみそ汁
- ・ピーマンと豚肉の炒め物



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(熊本県産)
豚肉	(大分県産)	片栗粉		人参	(熊本県産)
みそ		砂糖		もやし	(日田市産)
木綿豆腐		ごま		小ねぎ	(宇佐市産)
				干し椎茸	(由布市産)
				ピーマン	(熊本県産)
				たけのこ	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ピーマンと豚肉の炒め物】

今月のふるさと給食は「ピーマン」です。大分県では豊後大野市や竹田市、臼杵市など様々な場所で作られています。大分県のピーマンは特に色が濃く、甘みが強いと言われています。今日はそんなピーマンをふんだんに使用した、いためものです。ごはんとの相性が良いです。味わって食べましょう。

