

6月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・うおそうめん汁
- ・イワシのみぞれ煮
- ・花野菜のごま和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (由布市産)
魚そうめん	砂糖	人参 (熊本県産)
木綿豆腐	ごま	えのき (日田市産)
かまぼこ		小ねぎ (宇佐市産)
わかめ		ブロッコリー
イワシのみぞれ煮		カリフラワー
		コーン

ぱくぱくだより

【うおそうめん汁】

魚そうめんは魚のすり身を使い、そうめん状に絞りだしたものです。たんぱく質を豊富に含んでいます。汁物の椀だねとしてよく使用されますが、今日は油揚げや野菜と一緒に醤油味で仕上げました。

