

6月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・鶏のごま焼き
- ・ほうれん草のツナ和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
油揚げ	ごま	干し椎茸 (由布市産)
木綿豆腐	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (宮崎県産)		人参 (長崎県産)
ツナ		こんにゃく
		ほうれん草 (宮崎県産)
		ゆず果汁 (宇佐市産)
		コーン

ぱくぱくだより

今日のようなご飯を中心に、主食・主菜・副菜・汁物の揃った献立を「日本型食生活の献立」といいます。平成25年12月4日『和食・日本人の伝統的な食文化』がユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本では昔から大切にされてきた和食の形です。

