

6月10日 の給食メニュー

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・磯香和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
鶏肉 (宮崎県産)	サラダ油	人参 (熊本県産)
油揚げ	砂糖	ほうれん草 (宮崎県産)
みそ	じゃがいも (長崎県産)	小ねぎ (宇佐市産)
のり	ノンエッグマヨネーズ	干し椎茸 (由布市産)
		キャベツ (福岡県産)
		きゅうり (熊本県産)
		コーン

ぱくぱくだより

【磯香和え】

磯香和えには「のり」がたくさん使われています。のりなどの海藻にはミネラルが豊富です。ミネラルには血管を丈夫にし、血圧を下げてくれる働きがあります。味わって食べましょう。

