

6月5日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・アラビアータ
- ・チーズコールスロー
- ・いちごジャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン (宇佐市産)	人参 (福岡県産)
豚肉 (大分県産)	スパゲッティ	玉ねぎ (熊本県産)
ハム	サラダ油	マッシュルーム
チーズ	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ (福岡県産)
	いちごミックスジャム	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【チーズコールスロー】

丈夫な歯を作るためには、カルシウムが重要です。今日はコールスローにチーズを入れました。カルシウムは歯や骨を丈夫にするだけでなく、ストレスを減らして落ち着かせる効果もあります。

