

6月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・スタミナ焼肉



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
わかめ		片栗粉		玉ねぎ	(熊本県産)
豚肉	(大分県産)	サラダ油		白ネギ	(豊後高田市産)
鶏肉	(宮崎県産)	ごま		もやし	(日田市産)
		砂糖		にら	(大分県産)
		ごま油			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

今日から6月です。6月は「食育月間」です。普段の食生活や食べ方について振り返り、できることにチャレンジしてみましょ。暑さも少しずつ厳しくなっていくますから、しっかり食べて元気に過ごせるようにしましょ。

