

5月31日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・ヨーグルト和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	にんにく
豚肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
ヨーグルト	じゃがいも (長崎県産)	りんごピューレ
	上白糖	人参 (熊本県産)
		みかん
		黄桃
		パイン
		ナタデココ

ぱくぱくだより

【ポークカレー】

カレーは、給食で1位、2位を争う人気料理です。調理場の大きな釜で、肉やじゃがいも、玉ねぎ、にんじんなどの野菜を煮込んで作ります。たくさん具材を大きな鍋で煮込むのでおいしく仕上がります。

