

5月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・サバのソース煮
- ・そら豆のソテー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	キャベツ	(福岡県産)
豚肉	(九州産)	ビーフン		もやし	(日田市産)
イカ		サラダ油		人参	(熊本県産)
サバ		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
				生姜	
				そら豆	(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【そら豆のソテー】

今日は深見小学校の皆さんが、皮をむいてくれたそら豆を使ってソテーを作りました。旬のそら豆は、薄皮も柔らかく食べられますが固い場合は薄皮をむいて食べましょう。

