

5月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちゃんぽん
- ・華風和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	もやし (日田市産)
豚肉 (九州産)	ちゃんぽん麺	キャベツ (熊本県産)
イカ	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
かまぼこ	ごま油	人参 (熊本県産)
	砂糖	きくらげ
	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
		コーン
		ほうれん草 (宮崎県産)
		きゅうり (熊本県産)

ぱくぱくだより

【ちゃんぽん】

今日はちゃんぽんです。ちゃんぽんは長崎の郷土料理で、汁の多い麺料理の1つです。明治30年代に、長崎に住む中国人により考案されたものと言われています。今日の給食もたっぷりの具材と大きな鍋で炒めています。味わっていただきましょう。

