

5月24日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいもの味噌汁
- ・甘辛チキン
- ・三色和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (中津市産)
油揚げ	じゃがいも (長崎県産)	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	ごま	人参 (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	小松菜 (宮崎県産)
	練りごま	もやし (日田市産)
	サラダ油	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【甘辛チキン】

今日は、甘辛チキンを作りました。甘辛いたれで鶏肉に下味をつけ、オーブンでじっくり焼いています。甘辛いたれがごはんとの相性が良いので、一緒に食べてみてください。

