

5月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・しゅうまい(2)・かぼすソース



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	ごま油	キャベツ (熊本県産)
イカ	片栗粉	玉ねぎ (熊本県産)
しゅうまい	砂糖	生姜
かまぼこ	サラダ油	小ねぎ (宇佐市産)
		きくらげ
		たけのこ (宇佐市産)
		にんにく
		ヤングコーン
		かぼす果汁 (宇佐市産)

ぱくぱくだよ!

【八宝菜】

八宝菜とは、たくさんの材料が入ったおかずという意味で、入っている食材の数に決まりはありません。今日の八宝菜にはうずらの卵は入っていませんが、炒め料理にぴったりの食材がたくさん入っています。

