

5月20日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・ちくわの新緑天ぷら
- ・キャベツのごま和え



今月もおいしい給食をお届けします！

| 体をつくるもの | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|-------------|------------|--------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | なめこ |
| 木綿豆腐 | 小麦粉 | 玉ねぎ (熊本県産) |
| みそ | 油 | 人参 (熊本県産) |
| 焼き竹輪 (山口県産) | ごま | ほうれん草 (宮崎県産) |
| | 砂糖 | 白ねぎ (宇佐市産) |
| | | キャベツ (鹿児島県産) |
| | | 粉茶 (宇佐市産) |

ぱくぱくだより

今月のふるさと食材は「白ネギ」と「緑茶」です。白ネギはなめこ汁に、緑茶はちくわの天ぷらの衣に混ぜ込んでいます。ネギは白い部分と緑の部分で栄養素が異なります。詳しくは今日のふるさと給食つうしんを見てみてくださいね。



大分県白ネギモンスター
シロロン

