

5月20日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・ちくわの新緑天ぷら
- ・キャベツのごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	なめこ
木綿豆腐	小麦粉	玉ねぎ (熊本県産)
みそ	油	人参 (熊本県産)
焼き竹輪 (山口県産)	ごま	ほうれん草 (宮崎県産)
	砂糖	白ねぎ (宇佐市産)
		キャベツ (鹿児島県産)
		粉茶 (宇佐市産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

今月のふるさと食材は「白ネギ」と「緑茶」です。白ネギはなめこ汁に、緑茶はちくわの天ぷらの衣に混ぜ込んでいます。ネギは白い部分と緑の部分で栄養素が異なります。詳しくは今日のふるさと給食つうしんを見てみてくださいね。



大分県白ネギモンスター
シロロン

