

5月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いりどり
- ・もやしのおかか和え
- ・納豆みそ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	生姜
鶏肉 (九州産)	じゃがいも (長崎県産)	人参 (熊本県産)
さつま揚げ (豊後高田市産)	サラダ油	ごぼう (青森県産)
かつお節	砂糖	さやいんげん
みそ		干し椎茸 (中津市産)
納豆		小松菜 (宮崎県産)
豚肉 (九州産)		こんにゃく (中津市産)
		もやし (日田市産)

ぱくぱくだより

【いりどり】

いりどりは、鶏肉と野菜、きのこなどたくさんの食材と一緒に似て作る煮物料理です。水分がなくなるまで炒りつけるように煮ることから、いりどりと呼ばれるようになりました。今日のいりどりには、8つの食材が使われています。

