

5月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・ぎょうざ(2)



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	きくらげ
鶏肉	(九州産)	春雨	玉ねぎ
餃子		砂糖	人参
			かぼす果汁
			小ねぎ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ぎょうざ】

「ぎょうざ」の歴史は古く、中国で主食の1つとして食べられている「ぎょうざ」は、水餃子がメインです。その他に、日本の「ぎょうざ」のように薄い皮の焼き餃子も屋台などでは売られています。餃子は揚げたり、焼いたり、ゆでたり様々な食べ方があります。

