

## 3月22日 の給食メニュー

### ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・まめまめみそ汁
- ・豚の生姜焼き
- ・しそごちそうさん昆布



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |         |
|---------|--------|------------|--------|------------|---------|
| 牛乳      | (大分県産) | ごはん        | (宇佐市産) | 人参         | (鹿児島県産) |
| 油揚げ     |        | 里芋         | (熊本県産) | 干し椎茸       | (宇佐市産)  |
| 豚肉      | (九州産)  | サラダ油       |        | しめじ        | (福岡県産)  |
| 大豆      | (宇佐市産) | 砂糖         |        | 白菜         | (熊本県産)  |
| 木綿豆腐    |        | ごま         |        | 玉ねぎ        | (北海道産)  |
| わかめ     |        |            |        |            |         |
| みそ      |        |            |        |            |         |
| 調整調乳    |        |            |        |            |         |
| 昆布      |        |            |        |            |         |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【まめまめみそ汁】

今月のふるさと給食は「大豆」です。大豆は様々な形に変化することを皆さんは知っていますか？今日のまめまめ味噌汁は大豆から変身した食材がたくさん入っています。探してみましょう。

