

3月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐の中華煮
- ・バンサンスー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
木綿豆腐		サラダ油		人参	(鹿児島県産)
豚肉	(九州産)	砂糖		たけのこ	
		ごま		きくらげ	
		ごま油		にら	(大分県産)
	(九州産)	片栗粉		にんにく	
		春雨		生姜	
				もやし	(日田市産)
				きゅうり	(鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【バンサンスー】

バンサンスーの「バン」は中国語で「和える」という意味です。「サン」は数字の3のことです。「スウ」とは糸のように細く千切りにするという意味があるので、「3種類の食材を千切りにした和え物」という意味です。

