

3月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉豆腐
- ・キャベツの和風和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (熊本県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	キャベツ (福岡県産)
木綿豆腐	和風ドレッシング	コーン
	砂糖	人参 (鹿児島県産)
		しらたき
		白ねぎ (豊後高田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【肉豆腐】

肉豆腐とは、その名のとおり肉と豆腐がたっぷりと入った煮物です。肉や豆腐には、筋肉や骨など体のあらゆる部分をつくるもとになる「たんぱく質」が豊富に含まれています。他にも具材がたくさん入っています。

