

3月11日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・イカと海藻のサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	なめこ
木綿豆腐	ごま	玉ねぎ (北海道産)
みそ	砂糖	人参 (鹿児島県産)
海藻サラダ		小ねぎ (宇佐市産)
イカ		ほうれん草 (宮崎県産)
		キャベツ (福岡県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

【とりめし】

とりめしは大分県のソウルフードですね。鶏肉はもも肉とむね肉どちらも使って作っています。食欲をそそる味付けです。味わって食べましょう。

