

3月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・サバの塩焼き
- ・ひじきのマヨサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
木綿豆腐	砂糖	人参 (鹿児島県産)
サバ	ノンエッグマヨネーズ	こんにゃく
油揚げ	ごま	ごぼう (青森県産)
ひじき (宇佐市産)		小ねぎ (宇佐市産)
ハム		きゅうり (鹿児島県産)
		コーン

ぱくぱくだより

【ひじきのマヨサラダ】

ひじきのマヨサラダに使っているひじきは宇佐市で育てられた「筋肉（マッスル）ひじき」です。コリコリとした食感が特徴で、噛み応えがあって人気のある宇佐市の特産です。味わって食べましょう。

