

2月22日 の給食メニュー

- ・キムタクごはん
- ・牛乳
- ・中華つくねスープ
- ・スタミナサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 ベーコン 肉団子	ごはん 砂糖 サラダ油 ごま油 ごま	キムチ漬け たくあん 小ねぎ にんにく 人参 玉ねぎ チンゲン菜 きくらげ キャベツ
	りんごピューレ	きゅうり

ぱくぱくだより

【キムタクごはん】

「キムタクごはん」は、「キムチ」と「たくあん」から献立名が名付けられています。長野県で長らく伝えられている漬け物文化を継承するために、中学校で作られた献立のようです。ごはんが何倍でも食べられそうな、やみつきになる味付けです。

