

2月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・サバの照り焼き
- ・ごま酢和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	大根 (福岡県産)
豆腐	さつまいも (熊本県産)	白菜 (大分県産)
みそ	ごま	人参 (熊本県産)
サバ	ごま油	小ねぎ (宇佐市産)
ささみ	砂糖	キャベツ (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【サバの照り焼き】

さばの漢字クイズです。さばという字は「魚」へんになんと書くでしょう。

- ①赤 ②青 ③黄

正解は…②青です。「鯖」と書きます。さばの背中が青いことからその漢字があてられたそうです。さばには体をつくるたんぱく質など栄養満点です。味わって食べましょう。

