

## 2月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・干し椎茸と豚肉の炒め物
- ・たくあん炒め



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |         |
|---------|--------|------------|--------|------------|---------|
| 牛乳      | (大分県産) | ごはん        | (宇佐市産) | 干し椎茸       | (宇佐市産)  |
| 油揚げ     |        | 砂糖         |        | たけのこ       | (福岡県産)  |
| 豚肉      | (佐賀県産) | じゃがいも      | (宇佐市産) | 人参         | (鹿児島県産) |
| みそ      |        | 片栗粉        |        | 小ねぎ        | (宇佐市産)  |
|         |        | ごま         |        | ピーマン       | (熊本県産)  |
|         |        | ごま油        |        | たくあん       |         |

ぱくぱくだよい

【干し椎茸と豚肉の炒め物】

今日のおかずは、宇佐産の干しいたけを使った炒め物です。干しいたけは汁物に使われることが多いですが、炒め物に使ってもうま味が出ておいしくなります。

