

## 2月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ヤンニョムチキン
- ・大根のナムル



| 体をつくるもの |         | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |          |
|---------|---------|------------|--------|------------|----------|
| 牛乳      | (大分県産)  | ごはん        | (宇佐市産) | 玉ねぎ        | (北海道産)   |
| わかめ     |         | ごま油        |        | 白ねぎ        | (豊後高田市産) |
| 鶏肉      | (鹿児島県産) | 砂糖         |        | 大根         | (福岡県産)   |
| ハム      |         | サラダ油       |        | きゅうり       | (宇佐市産)   |
|         |         | ごま         |        |            |          |
|         |         | 片栗粉        |        |            |          |
|         |         | 油          |        |            |          |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ヤンニョムチキン】

ヤンニョムチキンは南部センターでも人気の高いメニューです。もとは韓国で作られた料理ですが、日本人の舌に合うように甘辛い味付けになっています。味わって食べましょう。

