

2月2日 の給食メニュー

節分

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いものこ汁
- ・イワシ梅煮
- ・節分福豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
鶏肉 (鹿児島県産)	里芋 (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
福豆		こんにゃく (中津市産)
イワシ梅煮		小ねぎ (宇佐市産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【いものこ汁】

「いものこ」とは里芋のことで、岩手県や秋田県の郷土料理です。里いもを中心に地域でとれた旬の食材がたくさん入った汁物で、いものこ汁のほかに「いも煮」「いもこ煮」などさまざまな呼び名があります。

