

1月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・魚のみそマヨ焼き
- ・ささみの酢の物



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	こんにゃく (中津市産)
木綿豆腐	砂糖	ごぼう (青森県産)
油揚げ	ノンエッグマヨネーズ	人参 (長崎県産)
秋鮭	ごま	干し椎茸 (宇佐市産)
ささみ		小ねぎ (宇佐市産)
みそ		玉ねぎ (北海道産)
		えのき (日田市産)
		キャベツ (福岡県産)

ぱくぱくだより

【魚のみそマヨ焼き】

魚のみそマヨ焼きは、南部センターが誇る手作りメニューの1つです。魚に下味をつけて、玉ねぎとえのきを炒めてマヨネーズで和えたソースを1つ1つ丁寧にかけています。時間のかかる作業ですが、おいしく食べてもらうためにがんばっています。

