

## 1月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・みそおでん
- ・石垣もち
- ・手作りふりかけ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	こんにゃく (中津市産)
鶏肉 (宮崎県産)	里芋 (熊本県産)	大根 (鹿児島県産)
お野菜天ぷら	砂糖	人参 (熊本県産)
厚揚げ	小麦粉	
焼き竹輪 (豊後高田市産)	さつま芋 (熊本県産)	
うずら卵	ごま	
みそ		
ちりめん		
ひじき (宇佐市産)		
かつお節		

ぱくぱくだよい

【石垣もち】

大分県に根付く食文化の1つに、粉食文化があります。粉食文化から生まれた「石垣もち」は、昔の人が農作業の合間に食べるために作られていたおやつです。名前の由来は、その見た目が、石垣のようにゴツゴツしているからという説があります。

