

1月23日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ビビンバ
- ・ぽんかん



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	白ネギ	(宮崎県産)
わかめ		ごま		玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(熊本県産)	砂糖		生姜	(長崎県産)
鶏肉	(宮崎県産)	ごま油		人参	(熊本県産)
みそ		サラダ油		大根	(鹿児島県産)
				大豆もやし	(福岡県産)
				もやし	(日田市産)
				小松菜	(宮崎県産)
				ぜんまい	
				ぽんかん	(宇佐市産)

ぱくぱくだよい

【ぽんかん】

ぽんかんは他の柑橘類と比べて皮が薄くてむきやすいことが特徴です。また、インドから伝わったとされています。12月が旬で、一番おいしい時期です。

