

1月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリ辛みそ汁
- ・千草焼き
- ・ぱくぱくひじき



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	えのき (日田市産)
木綿豆腐	ごま油	人参 (熊本県産)
みそ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
卵 (鹿児島県産)	ごま	ほうれん草 (宮崎県産)
ひじき (宇佐市産)		ごぼう (青森県産)
しらす		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【千草焼き】

千草焼きの「千草」という言葉は、いろいろな材料をたくさん組み合わせた料理につきます。様々な食材を使って作るので彩りも良くなります。味わって食べてくださいね。

