

1月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリ辛みそ汁
- ・千草焼き
- ・ぱくぱくひじき



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの			
牛乳 木綿豆腐 みそ 卵 ひじき しらす	(大分県産) (鹿児島県産) (宇佐市産)	ごはん ごま油 砂糖 ごま	(宇佐市産)	えのき 人参 玉ねぎ ほうれん草 ごぼう	(日田市産) (熊本県産) (北海道産) (宮崎県産) (青森県産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【千草焼き】

千草焼きの「千草」という言葉は、いろいろな材料をたくさん組み合わせた料理につきます。様々な食材を使って作るので彩りも良くなります。味わって食べてくださいね。

