

1月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・みそ汁
- ・いわし甘露煮
- ・かみかみきんぴら



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
油揚げ	ごま	大根 (鹿児島県産)
みそ	砂糖	ごぼう (青森県産)
イワシ	サラダ油	しらたき (中津市産)
豚肉 (熊本県産)		
茎わかめ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【かみかみきんぴら】

きんぴらという名前は、江戸時代に流行した「金平浄瑠璃」という物語に由来するとされます。主人公の坂田金時の息子という設定で、勇敢な人物として演じられていました。その武勇伝から、強く丈夫なものを「きんぴら」と呼ぶようになったそうです。今日のきんぴらに入っているごぼうのしっかりとした歯ごたえから「きんぴらごぼう」の料理名がつけました。

