

1月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・回鍋肉



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(熊本県産)	トック(韓国餅)		えのき	(日田市産)
		ごま油		にら	(大分県産)
		サラダ油		玉ねぎ	(北海道産)
		砂糖		白菜	(福岡県産)
				白菜(キムチ)	
				キャベツ	(福岡県産)
				生姜	(長崎県産)
				にんにく	(青森県産)

ぱくぱくだよい

【キムチ入りトックスープ】

今日は、韓国のおもち「トック」が入ったスープです。「トック」は韓国の言葉で「スープ用のおもち」を意味しています。トックスープには、野菜や肉が入り韓国のお雑煮のような料理です。時間が経っても伸びにくいのでスープにぴったりです。

