

1月15日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・カリカリごぼう
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
油揚げ	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
さつま揚げ (豊後高田市産)	油	人参 (熊本県産)
鶏肉 (宮崎県産)	うどん (大分県産)	ごぼう (青森県産)
塩昆布	ごま	キャベツ (福岡県産)
		きゅうり (鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【なかよしうどん】

今日は、うどんです。うどんは奈良時代に中国に伝わりました。歴史の長いうどんは地域によって呼び名が変化したり、麺の太さも異なったりします。今日は具だくさんのなかよしうどんです。味わって食べましょう。

