

1月11日 の給食メニュー

鏡開き

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白玉雑煮
- ・サバの塩焼き
- ・いんげんのおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
かまぼこ	白玉もち	水菜 (福岡県産)
サバ		えのき (日田市産)
かつお節		干し椎茸 (宇佐市産)
		さやいんげん



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【白玉雑煮】

鏡開きとは、年末から飾っている鏡餅を食べ、1年の無病息災を願う行事です。鏡餅は年神様が座る場所なので、神様の魂が宿るとされています。今日は紅白餅をつかって、雑煮を作りました。

