

1月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・豚みそ
- ・ひじきのマヨサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白菜 (日田市産・福岡県産)
豆腐	さつまいも (熊本県産)	大根 (福岡県産)
みそ	三温糖	人参 (熊本県産)
豚肉 (福岡県産)	アーモンド	小ねぎ (宇佐市産)
ひじき (宇佐市産)	ごま	ごぼう (青森県産)
ささみ	砂糖	にら (大分県産)
	ノンエッグマヨネーズ	ほうれん草 (宮崎県産)
		キャベツ (福岡県産)

ぱくぱくだよい

【ひじきのマヨサラダ】

ひじきは、海の中の岩についている海藻です。干しひじきは春に柔らかいものを、煮たり、蒸したりした後乾燥させたものです。宇佐市でとれたひじきを使っています。コリコリとした食感がクセになりますよ。

