

12月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・インド煮
- ・ひじきのマヨサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃがいも (宇佐市産)	さやいんげん
厚揚げ	サラダ油	人参 (熊本県産)
ひじき (宇佐市産)	砂糖	ほうれん草 (宮崎県産)
ささみ	ごま	キャベツ (福岡県産)
	ノンエッグマヨネーズ	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【インド煮】

インド煮は昔、栄養士さんが煮物に親しんでほしいと考えた料理です。ごはんとの相性ぴったりです。味わって食べましょう。

