

12月14日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・もやしのみそ汁
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	ごぼう (北海道産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	もやし (日田市産)
木綿豆腐	サラダ油	人参 (熊本県産)
みそ	ごま	玉ねぎ (北海道産)
海藻サラダ		小ねぎ (宇佐市産)
イカ		キャベツ (熊本県産)
		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【とりめし】

大分県は鶏肉の消費量がトップです。とりめしの他にも「とり天」や「唐揚げ」など鶏肉を使った料理がとても多いです。今日は具材だけを炒めて、炊きあがったごはんと混ぜ合わせています。

