

## 12月11日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・鶏の照り焼き
- ・千草和え



| 体をつくるもの   | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの  |
|-----------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (大分県産) | 人参 (長崎県産)   |
| 木綿豆腐      | 砂糖         | 玉ねぎ (北海道産)  |
| わかめ       | ごま         | 小ねぎ (宇佐市産)  |
| 鶏肉 (九州産)  | ごま油        | 小松菜 (宮崎県産)  |
| かまぼこ      |            | キャベツ (福岡県産) |
| ハム        |            |             |
| 錦糸卵       |            |             |



今月もおいしい給食をお届けします！

**ぱくぱくだより**

**【千草和え】**

「ちぐさ」とは、いろいろな材料をたくさん取り合わせたものにつけられる名称です。今日の千草和えには「錦糸卵、ハム、小松菜、キャベツ、にんじん、ごま」が入っています。

